

# 19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

# RUN

# BIKE

# RUN

Certificamos que o(a) atleta: **GISELE KRAMER**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:

750M



20KM



5KM



19º TRIATHLON  
GUARATUBA 2024



CORRIDA

00

: 25

: 32



CICLISMO

00

: 44

: 11



CORRIDA

00

: 13

: 27



TEMPO

01

: 23

: 10

Ritmo

05:06

min/km

Velocidade média

27,16

km/h

Ritmo

05:22

min/km



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **GISELE KRAMER PERSONAL**

TRI  ATIVA  
eventos

CHIP  RUN  
CRONOMETRAGEM